

TALLER - ESCUELA de PADRES



PIOZ (Guadalajara)

Abril - Mayo de 2019

Un proyecto psicopedagógico para ofrecer guía y apoyo profesional a padres y madres que quieren resolver problemas con sus hijos y/o mejorar relaciones familiares.

AMPA C.E.I.P. Castillo de Pioz

Excmo. Ayuntamiento de Pioz

PSIQUE & SOMA - Centro de Psicología y Fisioterapia en Pioz

Motivación del Proyecto

Como profesionales sanitarios en el Centro PSIQUE & SOMA de Pioz, estamos recibiendo constantemente, por parte de padres y madres, la manifestación de la existencia de problemas familiares derivados de conflictos con alguno o varios de los hijos, ante los cuales no encuentran apoyo eficiente ni solución. En ocasiones también nos manifiestan la existencia de problemas generales que afectan a toda la familia.

En muchos de estos casos, llama la atención el nivel de angustia, preocupación, incluso desesperación manifiesta ante el agotamiento de las soluciones intentadas. Se nos comunica en algunos casos, que el apoyo recibido por parte de las instituciones y servicios públicos ha sido ineficaz o insuficiente.

Se hace necesario y oportuno, por tanto, prestar apoyo a estas familias mediante un formato accesible en todos los sentidos: Psicológico, pedagógico y económico.

Ante esta demanda y situación, hemos valorado detenidamente que la mejor opción es un formato del tipo **Taller - Escuela de Padres**, para poder ofrecer un servicio de apoyo profesional al que puedan acogerse cuantas más familias mejor, dentro de unos límites de viabilidad, y sin tener que desplazarse para ello fuera de Pioz.

Objetivos Generales

- √ Reducir el estrés y liberar la angustia en los padres.
- √ Comprender mejor, identificar y resolver los problemas con los hijos.
- √ Instruir a los padres en el funcionamiento de las relaciones familiares (sanas/insanas) y asesorar en cómo ejercer responsable y ecuánimemente la dirección de la empresa familiar.
- √ Hacer un seguimiento.

Metodología

Se desarrolla a través de varios encuentros o sesiones en las que se trabaja con:

- √ La escucha respetuosa y el acompañamiento grupal.
- √ El asesoramiento profesional sobre modelos parentales y familiares (sanos e insanos).
- √ Guía psicoterapéutica para la identificación de problemas concretos y generales, en cada familia.
- √ Ejercicios prácticos de rol-playing y dinámicas grupales para el encuentro de soluciones prácticas.
- √ Trabajos psico-corporales para la reducción del estrés en los padres (extrapolable a los hijos).
- √ Resolución de dudas y dificultades en la puesta en marcha de las medidas de cambio.

A Quien Va Dirigido

A todos los Padres y Madres del municipio de Pioz y alrededores, que quieran implicarse en mejorar la relación con sus hijos y el funcionamiento familiar general, con independencia de la situación familiar específica que tengan y de la edad de los hijos.

No es obligatorio, pero se recomienda la asistencia de ambos padres o tutores. En caso de que fuese necesario y solicitado, el proyecto incluye ofrecer un servicio de ludoteca y custodia de los hijos durante el horario de las sesiones, a cargo de profesionales cualificados.

Formato

Este primer módulo del proyecto, dentro del curso 2018-2019, se desarrollará a lo largo de un mes y medio en los meses de abril y mayo.

Tendrá lugar los sábados por la mañana, en fines de semana alternos, con un total de 3 sesiones de unas 2 horas de duración cada una.

Las fechas son:

- Sábado 27 de abril
- Sábado 11 de mayo
- Sábado 25 de mayo

El horario es de 10:30 h a 12:30 h.

El lugar para el desarrollo de estas sesiones, aun por confirmar, será en las instalaciones de uno de estos tres lugares: C.E.I.P. Castillo de Pioz, Centro

Cultural Miguel de Cervantes o Centro PSIQUE & SOMA, todos ubicados en Pioz.

El precio es de 40 €/familia por el módulo completo.

La inscripción y el pago se realizarán a través del AMPA del C.E.I.P. Castillo de Pioz, previa entrevista presencial o telefónica con el psicólogo Rodrigo Hernando. El límite máximo de plazas es de 15 familias.

Presentación del Proyecto

Para informar públicamente sobre el proyecto, tendrá lugar una **charla gratuita** a cargo del psicólogo que lo impartirá, Rodrigo Hernando. Dicha presentación tendrá lugar el **Sábado 6 de Abril** a las **18 horas** en el **Centro Cultural Miguel de Cervantes** de Pioz.

Organiza

AMPA del C.E.I.P *Castillo de Pioz*

Contacto: Tel. 627 61 32 09 (Ana).

Colabora

Excelentísimo Ayuntamiento de Pioz.

Imparte

Rodrigo Hernando es psicólogo con habilitación sanitaria y colegiado CM-02505. Es acreditado del proceso *Oxígame* y co-director del Centro PSIQUE & SOMA, con más de 10 años de experiencia clínica en terapia familiar. Contacto: 659 792 921; rodrigo@psiqueysoma.com; www.psikeysoma.com